

Menus avril & mai 2022

| Semaine du 25 au 29 avril 2022 | | | | | | | |
|---|------------------------------|-----|-----|-----|------------------|----------------|----|
| (*) de volaille en substitution du porc Les assaisonnements, vinaigrettes entre autres, sont faits maison. | | | | | | | |
| | Local | BIO | RUP | IGP | Repas Végétarien | Origine viande | |
| Lundi | | | | | | | |
| Entrée | Pâté de volaille | | | | | | |
| Plat protidique | Rôti de porc(*) au jus | | | | | | UE |
| Garniture | P-de-terre persillés | | | | | | |
| Dessert | Pomme golden | | | | | | |
| Goûter | Biscuit fourré chocolat | | | | | | |
| Mardi | | | | | | | |
| Entrée | Macédoine de légumes | | | | | | |
| Plat protidique | Sauté de dinde sauce colombo | | | | | | UE |
| Garniture | Patate douce vapeur | | | | | | |
| Dessert | Flan chocolat | | | | | | |
| Goûter | Biscuit tipo letche | | | | | | |
| Jeudi | | | | | | | |
| Entrée | Carotte aux dés de fromage | | | | | | |
| Plat protidique | Steak végétal sauce tomate | | | | | | UE |
| Garniture | Petits pois | | | | | | |
| Dessert | Samos | | | | | | |
| Goûter | Orange | | | | | | |
| Vendredi | | | | | | | |
| Entrée | Pastèque | | | | | | |
| Plat protidique | Court-bouillon de dorade | | | | | | |
| Garniture | Riz créole | | | | | | |
| Dessert | Yaourt velouté cerise | | | | | | |
| Goûter | Gâteau à la cannelle | | | | | | |

| Semaine du 02 au 06 mai 2022 | | | | | | | |
|---|---------------------------------------|-----|-----|-----|------------------|----------------|----|
| (*) de volaille en substitution du porc Les assaisonnements, vinaigrettes entre autres, sont faits maison. | | | | | | | |
| | Local | BIO | RUP | IGP | Repas Végétarien | Origine viande | |
| Lundi | | | | | | | |
| Entrée | Betterave & maïs vinaigrette | | | | | | |
| Plat protidique | Rougail de saucisse fumée de porc (*) | | | | | | UE |
| Garniture | Lentilles à la créole | | | | | | |
| Dessert | Yaourt nature sucré | | | | | | |
| Goûter | Pomme golden | | | | | | |
| Mardi | | | | | | | |
| Entrée | Vache-qui-rit | | | | | | |
| Plat protidique | Sauté de veau à la cristophine | | | | | | UE |
| Garniture | Riz & haricots rouges | | | | | | |
| Dessert | Mandarine | | | | | | |
| Goûter | Cookies choco & nougatine | | | | | | |
| Jeudi | | | | | | | |
| Entrée | Œuf dur mayonnaise | | | | | | |
| Plat protidique | Riz cantonnais végétarien « maison » | | | | | | UE |
| Garniture | Beignet chocolat | | | | | | |
| Dessert | Beignet chocolat | | | | | | |
| Goûter | Raisin | | | | | | |
| Vendredi | | | | | | | |
| Entrée | Concombre au groin | | | | | | |
| Plat protidique | Chiquetaille de poisson sauce oignon | | | | | | |
| Garniture | Ti-nain | | | | | | |
| Dessert | Petit pot vanille/fraise | | | | | | |
| Goûter | Biscuit tipo letche | | | | | | |

| Semaine du 09 au 13 mai 2022 | | | | | | | |
|---|------------------------------------|-----|-----|-----|------------------|----------------|----|
| (*) de volaille en substitution du porc Les assaisonnements, vinaigrettes entre autres, sont faits maison. | | | | | | | |
| | Local | BIO | RUP | IGP | Repas Végétarien | Origine viande | |
| Lundi | | | | | | | |
| Entrée | Carotte râpée vinaigrette | | | | | | |
| Plat protidique | Couscous boulette agneau & merguez | | | | | | UE |
| Garniture | Semoule & légumes | | | | | | |
| Dessert | Flan vanille | | | | | | |
| Goûter | Carré à la fraise | | | | | | |
| Mardi | | | | | | | |
| Entrée | Thon & maïs mayonnaise | | | | | | |
| Plat protidique | Poulet rôti sauce créole | | | | | | UE |
| Garniture | Haricots verts & p-de-terre | | | | | | |
| Dessert | Fromage blanc sucré | | | | | | |
| Goûter | Pomme golden | | | | | | |
| Jeudi | | | | | | | |
| Entrée | Salade aux dés de fromage | | | | | | |
| Plat protidique | Chili végétal « maison »: | | | | | | |
| Garniture | Légumes & soja, dachine | | | | | | UE |
| Dessert | Raisin rosé | | | | | | |
| Goûter | Beignet chocolat | | | | | | |
| Vendredi | | | | | | | |
| Entrée | Pastèque | | | | | | |
| Plat protidique | Pimentade de marlin | | | | | | |
| Garniture | Riz & banane jaune | | | | | | |
| Dessert | Yaourt velouté mangue | | | | | | |
| Goûter | Biscuit BN à la fraise | | | | | | |

| Semaine du 16 au 20 mai 2022 | | | | | | | |
|---|-------------------------------------|-----|-----|-----|------------------|----------------|----|
| (*) de volaille en substitution du porc Les assaisonnements, vinaigrettes entre autres, sont faits maison. | | | | | | | |
| | Local | BIO | RUP | IGP | Repas Végétarien | Origine viande | |
| Lundi | | | | | | | |
| Entrée | Carotte râpée vinaigrette | | | | | | |
| Plat protidique | Bœuf haché sauce bolognaise | | | | | | UE |
| Garniture | Pâtes spaghetti au fromage | | | | | | |
| Dessert | Ananas frais | | | | | | |
| Goûter | Génoise à l'abricot | | | | | | |
| Mardi | | | | | | | |
| Entrée | Salami | | | | | | |
| Plat protidique | Émincé de poulet sauce à l'ancienne | | | | | | UE |
| Garniture | Lentilles & carotte | | | | | | |
| Dessert | Yaourt panier mixé | | | | | | |
| Goûter | Compote pomme/banane & caillette | | | | | | |
| Jeudi | | | | | | | |
| Entrée | Emmental | | | | | | |
| Plat protidique | Steak haché végétal sauce tomate | | | | | | UE |
| Garniture | Printanière de légumes | | | | | | |
| Dessert | Banane | | | | | | |
| Goûter | Biscuit salé | | | | | | |
| Vendredi | | | | | | | |
| Entrée | Melon | | | | | | |
| Plat protidique | Paella de poisson | | | | | | |
| Garniture | Riz safrané aux petits légumes | | | | | | |
| Dessert | Fromage blanc sucré | | | | | | |
| Goûter | Biscuit Petit Beurre | | | | | | |

Changement de menu :

En fonction de l'approvisionnement et de la saisonnalité, nos menus sont susceptibles de subir des changements.
Les produits de remplacement seront de même équivalence nutritionnelle.

Symboles :

-  Circuit court : produit local non labellisé
-  Circuit court : produit local labellisé
-  Agriculture biologique
-  Menu végétarien

Origine viande = UE Union Européenne :

- Espagne
- France
- Irlande du Nord
- Italie

Allergènes :

- Présence possible dans nos menus de :
- Céréale contenant du gluten,
 - Crustacé, œuf, poisson, mollusque,
 - Arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, sésame, moutarde, lupin,
 - Anhydride sulfureux et sulfites.

Code «couleurs» :

- Crudité, fruit frais
- Protéine animale (viande, poisson œuf)
- Légume vert, cuit ou fruit cuit
- Féculent, céréale, légumineuse
- Produit laitier
- Produit sucré
- Entrée +15% lipide

Menus mai & juin 2022

| Semaine du 23 au 24 mai 2022 | | | | | | |
|---|-----------------------------|-----|-----|-----|------------------|----------------|
| (*) de volaille en substitution du porc Les assaisonnements, vinaigrettes entre autres, sont faits maison. | | | | | | |
| | Local | BIO | RUP | IGP | Repas Végétarien | Origine viande |
| Lundi | | | | | | |
| Entrée | Papaye verte en salade | | | | | |
| Plat protidique | Bœuf haché sauce bolognaise | | | | | UE |
| Garniture | Pâtes spaghetti au fromage | | | | | |
| Dessert | Flan vanille nappé caramel | | | | | |
| Goûter | Banane séchée | | | | | |
| Mardi | | | | | | |
| Entrée | Melon | | | | | |
| Plat protidique | Bœuf bourguignon | | | | | UE |
| Garniture | Carotte & pomme-de-terre | | | | | |
| Dessert | Samos | | | | | |
| Goûter | Orange | | | | | |

| Semaine du 30 mai au 03 juin 2022 | | | | | | |
|---|---|-----|-----|-----|------------------|----------------|
| (*) de volaille en substitution du porc Les assaisonnements, vinaigrettes entre autres, sont faits maison. | | | | | | |
| | Local | BIO | RUP | IGP | Repas Végétarien | Origine viande |
| Lundi | | | | | | |
| Entrée | Tomate vinaigrette | | | | | |
| Plat protidique | Rôti de porc (*) au jus | | | | | UE |
| Garniture | Poêlée forestière | | | | | |
| Dessert | Yaourt nature sucré | | | | | |
| Goûter | Cake aux fruits | | | | | |
| Mardi | | | | | | |
| Entrée | Soja & maïs vinaigrette | | | | | |
| Plat protidique | Sauté de veau sauce colombo | | | | | UE |
| Garniture | Lentilles à la créole | | | | | |
| Dessert | Flan vanille | | | | | |
| Goûter | Cookies choco & nougatine | | | | | |
| Judi | | | | | | |
| Entrée | Œuf dur mayonnaise | | | | | |
| Plat protidique | Lasagnes végétariennes Légumes, pâtes (lasagne) gratinées au fromage, égrainé de soja | | | | | |
| Garniture | | | | | | |
| Dessert | Orange | | | | | |
| Goûter | Jus de fruits tropicaux | | | | | |
| Vendredi | | | | | | |
| Entrée | Pastèque | | | | | |
| Plat protidique | Court-bouillon de dorade | | | | | |
| Garniture | Riz & banane jaune | | | | | |
| Dessert | Yaourt panier mixé goyave | | | | | |
| Goûter | Madeleine nature | | | | | |

| Semaine du 07 au 10 juin 2022 | | | | | | |
|---|--|-----|-----|-----|------------------|----------------|
| (*) de volaille en substitution du porc Les assaisonnements, vinaigrettes entre autres, sont faits maison. | | | | | | |
| | Local | BIO | RUP | IGP | Repas Végétarien | Origine viande |
| Lundi | | | | | | |
| Férié | | | | | | |
| Mardi | | | | | | |
| Entrée | Dés de betterave vinaigrette | | | | | |
| Plat protidique | Ragoût de volaille aux quatre épices | | | | | UE |
| Garniture | Petits pois & carotte | | | | | |
| Dessert | Samos | | | | | |
| Goûter | Compote pomme/ananas & cuillère | | | | | |
| Judi | | | | | | |
| Entrée | Salade aux dés de fromage | | | | | |
| Plat protidique | Préparation végétarienne "maison": Curry de pois-chiche & patate douce | | | | | |
| Garniture | | | | | | |
| Dessert | Biscuit Petit Beurre | | | | | |
| Goûter | Pomme golden | | | | | |
| Vendredi | | | | | | |
| Entrée | Concombre vinaigrette | | | | | |
| Plat protidique | Chiquetaille de poisson sauce oignon | | | | | |
| Garniture | Ti-nain | | | | | |
| Dessert | Petit pot vanille/chocolat | | | | | |
| Goûter | Gâteau à la cannelle | | | | | |

| Semaine du 13 au 17 juin 2022 | | | | | | |
|---|--------------------------------------|-----|-----|-----|------------------|----------------|
| (*) de volaille en substitution du porc Les assaisonnements, vinaigrettes entre autres, sont faits maison. | | | | | | |
| | Local | BIO | RUP | IGP | Repas Végétarien | Origine viande |
| Lundi | | | | | | |
| Entrée | Samos | | | | | |
| Plat protidique | Paupiette de veau à la bourguignonne | | | | | UE |
| Garniture | Pommes-de-terre persillées | | | | | |
| Dessert | Biscuit salé | | | | | |
| Goûter | Yaourt à la fraise & cuillère | | | | | |
| Mardi | | | | | | |
| Entrée | Salami & cornichon | | | | | |
| Plat protidique | Cuisse de poulet au jus | | | | | UE |
| Garniture | Carottes persillées | | | | | |
| Dessert | Yaourt panier mixé pêche | | | | | |
| Goûter | Biscuit BN au chocolat | | | | | |
| Judi | | | | | | |
| Entrée | Tomate aux dés de fromage | | | | | |
| Plat protidique | Steak haché végétal sauce tomate | | | | | |
| Garniture | Lentilles à la créole | | | | | |
| Dessert | Gâteau à la cannelle | | | | | |
| Goûter | Compote de fruit & cuillère | | | | | |
| Vendredi | | | | | | |
| Entrée | Achard de légumes | | | | | |
| Plat protidique | Saumon sauce Nantua | | | | | |
| Garniture | Riz créole | | | | | |
| Dessert | Flan chocolat | | | | | |
| Goûter | Biscuit roulé à l'abricot | | | | | |

Changement de menu :

En fonction de l'approvisionnement et de la saisonnalité, nos menus sont susceptibles de subir des changements.
Les produits de remplacement seront de même équivalence nutritionnelle.

Symboles :

 Circuit court : produit local non labélisé
 Circuit court : produit local labélisé
 Agriculture biologique
 Menu végétarien

Origine viande = UE Union Européenne :

- Espagne
- France
- Irlande du Nord
- Italie

Allergènes :

Présence possible dans nos menus de :
• Céréale contenant du gluten,
• Crustacé, œuf, poisson, mollusque,
• Arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, sésame, moutarde, lupin,
• Anhydride sulfureux et sulfites.

Code «couleurs» :

- Crudité, fruit frais
- Protéine animale (viande, poisson œuf)
- Légume vert, cuit ou fruit cuit
- Féculent, céréale, légumineuse
- Produit laitier
- Produit sucré
- Entrée +15% lipide

Menus juin & juillet 2022

| Semaine du 20 au 24 juin 2022 | | | | | | | |
|---|---|-------|-----|-----|-----|------------------|----------------|
| (*) de volaille en substitution du porc Les assaisonnements, vinaigrettes entre autres, sont faits maison. | | Local | BIO | RUP | IGP | Repas Végétarien | Origine viande |
| Lundi | | | | | | | |
| Entrée | Salade coleslaw | | | | | | |
| Plat protidique | Pain Hamburger : Steak haché de bœuf au jus, toastinette & ketchup | | | | | | UE |
| Garniture | P-de-terre persillées | | | | | | |
| Dessert | Cookies choco & nougatine | | | | | | |
| Goûter | Jus de raisin | | | | | | |
| Mardi | | | | | | | |
| Entrée | Coupelle de pâté de volaille | | | | | | |
| Plat protidique | Cordon bleu de volaille au fromage | | | | | | UE |
| Garniture | Petits pois & carotte | | | | | | |
| Dessert | Fromage blanc sucré | | | | | | |
| Goûter | Pomme golden | | | | | | |
| Jeudi | | | | | | | |
| Entrée | Taboulé | | | | | | |
| Plat protidique | Chili végétal : Légumes & soja, dachine, riz | | | | | | |
| Garniture | | | | | | | |
| Dessert | Pomme rouge | | | | | | |
| Goûter | Cake aux fruits | | | | | | |
| Vendredi | | | | | | | |
| Entrée | Concombre vinaigrette | | | | | | |
| Plat protidique | Filet de dorade mariné | | | | | | |
| Garniture | Haricots rouges & igname | | | | | | |
| Dessert | Yaourt vanille | | | | | | |
| Goûter | Madeleine | | | | | | |

| Semaine du 27 juin au 01 juillet 2022 | | | | | | | |
|---|--|-------|-----|-----|-----|------------------|----------------|
| (*) de volaille en substitution du porc Les assaisonnements, vinaigrettes entre autres, sont faits maison. | | Local | BIO | RUP | IGP | Repas Végétarien | Origine viande |
| Lundi | | | | | | | |
| Entrée | Salade de papaye verte | | | | | | |
| Plat protidique | Poulet rôti au jus | | | | | | UE |
| Garniture | Brocoli persillés | | | | | | |
| Dessert | Crêpe à la fraise | | | | | | |
| Goûter | Fromage blanc sucré | | | | | | |
| Mardi | | | | | | | |
| Entrée | Soja & Maïs en salade | | | | | | |
| Plat protidique | Emincé de porc (*) sauce miel | | | | | | UE |
| Garniture | Riz cantonnais | | | | | | |
| Dessert | Yaourt aux litchis | | | | | | |
| Goûter | Compote pomme/ananas & cuillère | | | | | | |
| Jeudi | | | | | | | |
| Entrée | Tomate basilic | | | | | | |
| Plat protidique | Bolognaise végétarienne "maison" | | | | | | |
| Garniture | Légumes & boulettes de soja, spaghetti & fromage | | | | | | |
| Dessert | Orange | | | | | | |
| Goûter | Barre de céréales | | | | | | |
| Vendredi | | | | | | | |
| Entrée | Pastèque | | | | | | |
| Plat protidique | Court-bouillon de dorade | | | | | | |
| Garniture | Lentilles & dachine | | | | | | |
| Dessert | Yaourt velouté fruits rouges | | | | | | |
| Goûter | Biscuit Petit Beurre | | | | | | |

| Semaine du 04 au 05 juillet 2022 | | | | | | | |
|---|---------------------------------------|-------|-----|-----|-----|------------------|----------------|
| (*) de volaille en substitution du porc Les assaisonnements, vinaigrettes entre autres, sont faits maison. | | Local | BIO | RUP | IGP | Repas Végétarien | Origine viande |
| Lundi | | | | | | | |
| Entrée | Thon & maïs mayonnaise | | | | | | |
| Plat protidique | Rougail de saucisse fumée de porc (*) | | | | | | UE |
| Garniture | Riz créole | | | | | | |
| Dessert | Yaourt nature sucré | | | | | | |
| Goûter | Génoise à l'abricot | | | | | | |
| Mardi | | | | | | | |
| Entrée | Betterave vinaigrette | | | | | | |
| Plat protidique | Sauté de volaille sauce ragoût | | | | | | UE |
| Garniture | Petits pois & carotte | | | | | | |
| Dessert | Samos | | | | | | |
| Goûter | Compote pomme & cuillère | | | | | | |

Changement de menu :

En fonction de l'approvisionnement et de la saisonnalité, nos menus sont susceptibles de subir des changements.
Les produits de remplacement seront de même équivalence nutritionnelle.

Symboles :

-  Circuit court : produit local non labellisé
-  Circuit court : produit local labellisé
-  Agriculture biologique
-  Menu végétarien

Origine viande = UE Union Européenne :

- Espagne
- France
- Irlande du Nord
- Italie

Allergènes :

Présence possible dans nos menus de :

- Céréale contenant du gluten,
- Crustacé, œuf, poisson, mollusque,
- Arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, sésame, moutarde, lupin,
- Anhydride sulfureux et sulfites.

Code «couleurs» :

- Crudité, fruit frais
- Protéine animale (viande, poisson œuf)
- Légume vert, cuit ou fruit cuit
- Féculent, céréale, légumineuse
- Produit laitier
- Produit sucré
- Entrée +15% lipide